

Attribution des groupes du GAC aux aliments du FCÉN

Sous-groupes

1000 Produits de grains

- 1100 Grains entiers
 - 1101 Élevé en gras
 - 1102 Faible en gras
- 1200 Non à grains entiers
 - 1210 Enrichis
 - 1211 Élevé en gras
 - 1212 Faible en gras
 - 1220 Non-enrichis
 - 1221 Élevé en gras
 - 1222 Faible en gras

2000 Légumes et fruits

- 2100 Fruits
 - 2110 Jaune foncé, orange (> 1000 UI/100g)
 - 2111 Élevé en gras
 - 2112 Faible en gras
 - 2120 Autres
 - 2121 Élevé en gras
 - 2122 Faible en gras
 - 2130 Jus
 - 2131 Élevé en gras
 - 2132 Faible en gras
 - 2140 Nectars
 - 2141 Élevé en gras
 - 2142 Faible en gras
- 2200 Légumes
 - 2210 Feuillus vert foncé
 - 2211 Élevé en gras
 - 2212 Faible en gras
 - 2220 Jaune foncé, orange (> 5000 UI/100g)
 - 2221 Élevé en gras
 - 2222 Faible en gras
 - 2230 Pommes de terre
 - 2231 Élevé en gras
 - 2232 Faible en gras
 - 2240 Autres
 - 2241 Élevé en gras
 - 2242 Faible en gras

3000 Produits laitiers

- 3100 Laits et boissons à base de plantes et enrichies
 - 3101 Élevé en gras
 - 3102 Faible en gras
- 3200 Autres
 - 3201 Élevé en gras
 - 3202 Faible en gras

4000 Viandes et substituts

- 4100 Bœuf, Gibier et abats
 - 4101 Élevé en gras
 - 4102 Faible en gras
- 4200 Autres viandes
 - 4201 Élevé en gras
 - 4202 Faible en gras
- 4300 Volaille
 - 4301 Élevé en gras
 - 4302 Faible en gras
- 4400 Poissons, mollusques et crustacés
 - 4401 Élevé en gras
 - 4402 Faible en gras
- 4500 Légumineuses
 - 4501 Élevé en gras
 - 4502 Faible en gras
- 4600 Noix et graines
 - 4601 Élevé en gras
 - 4602 Faible en gras
- 4700 Oeufs
 - 4701 Élevé en gras
 - 4702 Faible en gras
- 4800 Viandes transformées
 - 4801 Élevé en gras
 - 4802 Faible en gras

5000 Autres aliments

- 5100 Très élevé en gras
- 5200 Très élevé en sucre
- 5300 Élevé en sel et/ou élevé en gras → aliments de collation (grignotises)
- 5400 Boissons
 - 5410 Élevé en calories
 - 5420 Faible en calories
- 5500 Fines herbes, épices et condiments
- 5600 Alcool
- 5700 Divers
- 5800 Élevé en sucre et/ou Élevé en gras

6000 Substituts de repas et suppléments

- 6100 Substituts de repas
- 6200 Suppléments